Haike Germann

Centrum voor Emotieve Therapie

Enquête

Emotieve Therapie in het bedrijfsleven

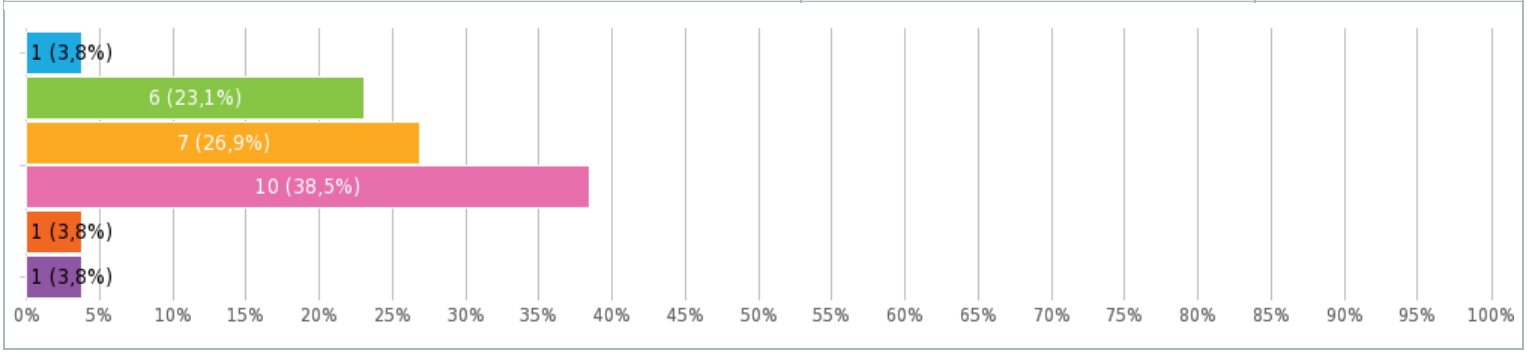
07. 03. 2020 19:07:52

Resultaten

1. Wat is je leeftijd?

*Enkele keuze, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

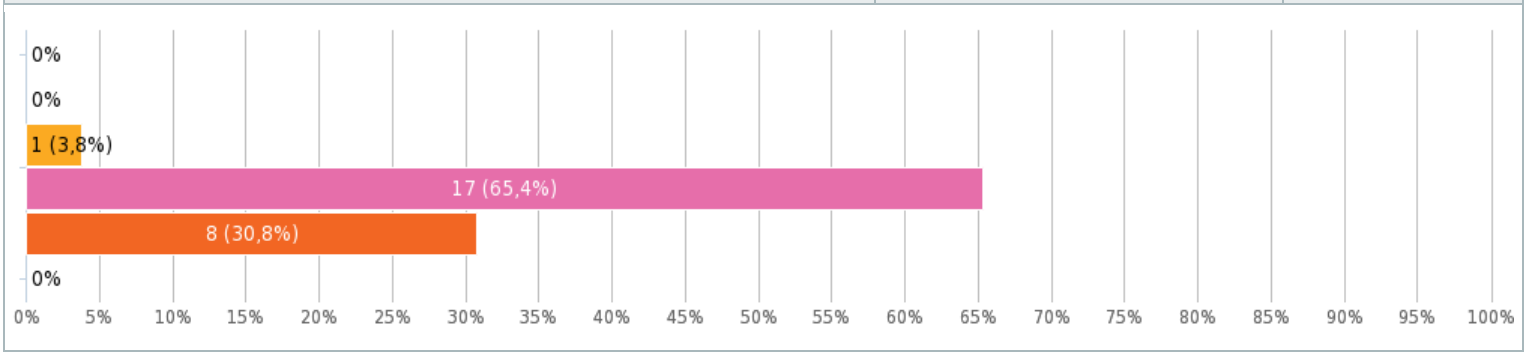
Antwoord	Antwoorden	Ratio
< 30 jaar	1	3,8 %
> 30 jaar < 40 jaar	6	23,1 %
> 40 jaar < 50 jaar	7	26,9 %
> 50 jaar < 60 jaar	10	38,5 %
> 60 jaar en nog werkzaam	1	3,8 %
> 60 jaar en gepensioneerd	1	3,8 %



2. Wat is je hoogst genoten opleiding?

*Enkele keuze, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

Antwoord	Antwoorden	Ratio
Middelbare school (VMBO / HAVO / VWO)	0	0 %
LBO	0	0 %
MBO	1	3,8 %
HBO	17	65,4 %
Universiteit	8	30,8 %
Anders, namelijk	0	0 %



3. Wat is je beroep?

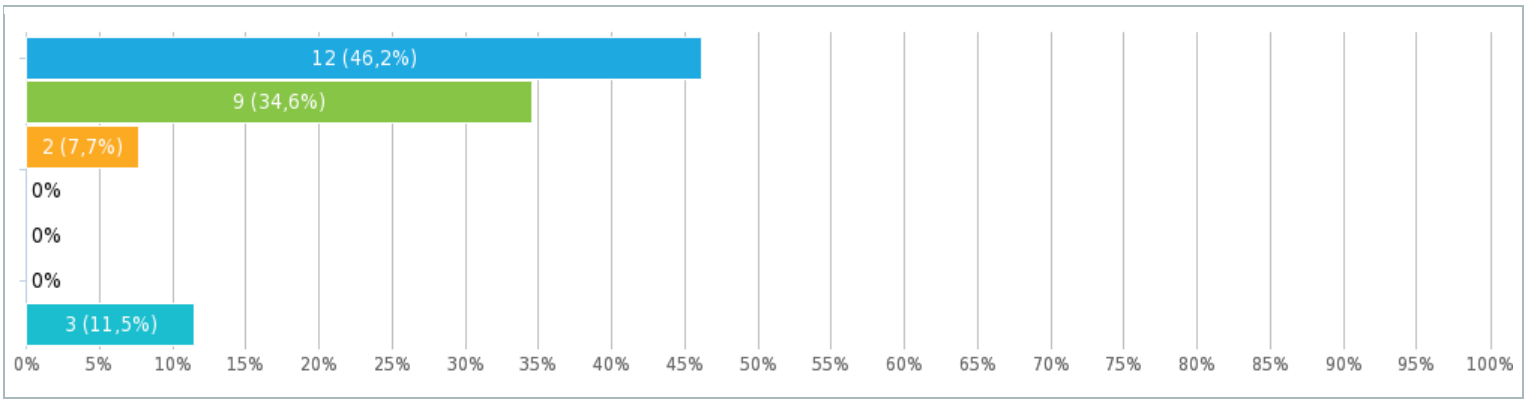
*Tekst antwoord, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

- Contractmanager
- adviseur
- Ambulant begeleider
- taaltrainer
- Consultant werk- en veranderprocessen
- Massage therapeut
- Casemanager verzuim
- Therapeut
- Organisatie Adviseur
- Ik was lerares basisonderwijs nu nog door ziekte uit de running
- Interim directeur
- Financieel adviseur/mediator
- Verzorgende IG
- Zelfstandig projectmanager / (Agile) Coach
- Interim manager
- Senior Manager ICT
- Jurist
- Filmmaker
- Leider in hospitality
- Social worker
- Financial Controller
- musicus
- Project management
- Salesmanager
- Kinderopvang
- management assistent op een middelbare school

4. Wat is je huidige werkvorm?

*Meerkeuze, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

Antwoord	Antwoorden	Ratio
Loondienst	12	46,2 %
ZZP'er	9	34,6 %
Eigen bedrijf zonder personeel	2	7,7 %
Eigen bedrijf met personeel	0	0 %
Partner / Maatschap	0	0 %
VOF	0	0 %
Anders, namelijk	3	11,5 %

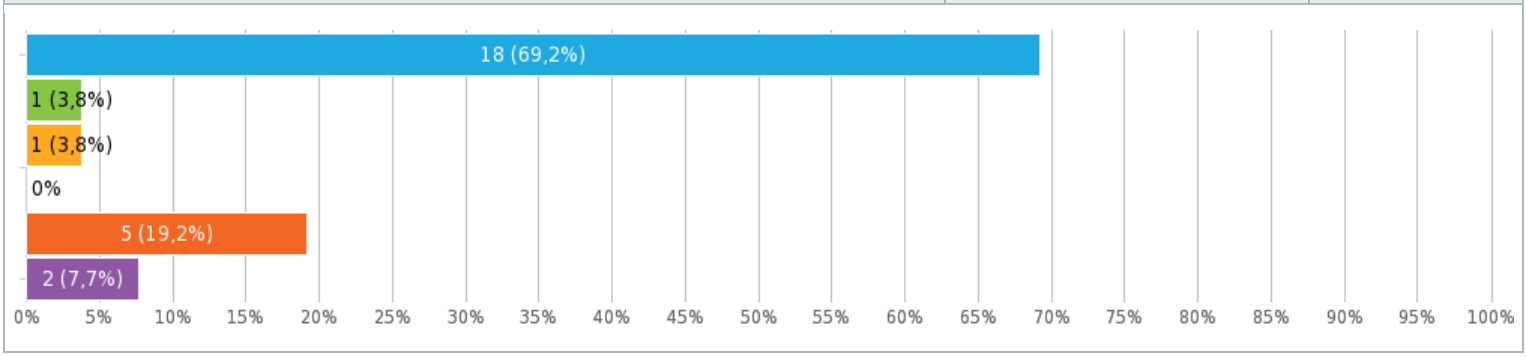


- Gepensioneerd
- UWV wia
- zowel loondienst als zzp

5. Je hebt bij mij de therapie gevolgd. Hoe heb je me gevonden?

*Meerkeuze, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

Antwoord	Antwoorden	Ratio
Via familie / vrienden	18	69,2 %
Via de website www.emotievetherapie.nu	1	3,8 %
Via een collega / werkgever	1	3,8 %
Via social media	0	0 %
Via een zoekmachine op het internet	5	19,2 %
Anders, namelijk	2	7,7 %



- Via opleiding Tasso
- via jouw op vakantie ;-)

6. Je hebt er voor gekozen om in Emotieve Therapie te gaan. Wat waren voor jou de belangrijkste privéredenen die tot die keuze hebben geleid?

*Tekst antwoord, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

- Vastzitten in gevoel en gedrag en dit niet kunnen veranderen
- Liep rond met ladingen en zat zelf steeds vast met het uiten van gevoelens
- Ik wilde van angst/patronen af en bewuster leven.
- Behoefte om bepaalde dingen in mijn leven te doorbreken.
- Persoonlijke ontwikkeling, inzichten verkrijgen, nieuwe dingen onderzoeken
- Verwerking van scheiding
- Niet gelukkig zijn, steeds vastlopen. Partner heeft goede resultaten uit deze therapie gehaald en adviseerde mij ook te gaan.
- Innerlijke rust vinden en in staat zijn om relaties te kunnen aangaan en die kunnen behouden.
- Relatieproblematiek en problemen in sociale omgang met anderen
- Ik moest aan de slag met oude trauma's, en liep vast binnen de GGZ zorg
- Gebeurtenis die me aan het denken zette
- Verwerking vervelende Gebeurtenis
- onrust, onzekerheid, depressies, ongemak bij mezelf
- Andere trajecten hielpen mij niet verder en wilde van een aantal blokkerende uitdagingen af
- Stressklachten
- vertrouwen, benaderwijze, procesgericht
- Ik wilde graag mijn gedrag aanpassen en meer controle over mezelf en mijn emoties
- zelfstandig niet verder komen met belemmerende herinneringen en emoties
- ik had hulp nodig met de omgang met mn dochter,
- Wantrouwen (angst) , emotionele instabiliteit, vast in patroon, overwerkt verdriet
- Ik blokkeerde mezelf in mijn geluk door het hebben van probleemgedachten. Ik heb hier wel altijd mee kunnen leven, maar het zat mijn geluk zo in de weg dat ik het tijd vond om er iets aan te doen.
- terugkerende stress en somberheid
- Relatie was over. Ik werd geconfronteerd met mijzelf en was in de war en ongelukkig.
- Angst reductie
- Jaloezie, onzekerheid en boosheid
- aantal zaken op een rijtje krijgen en helder krijgen waar ik zelf invloed op heb

7. En wat waren voor jou de belangrijkste werkgerelateerde factoren om te kiezen voor Emotieve Therapie?

*Tekst antwoord, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

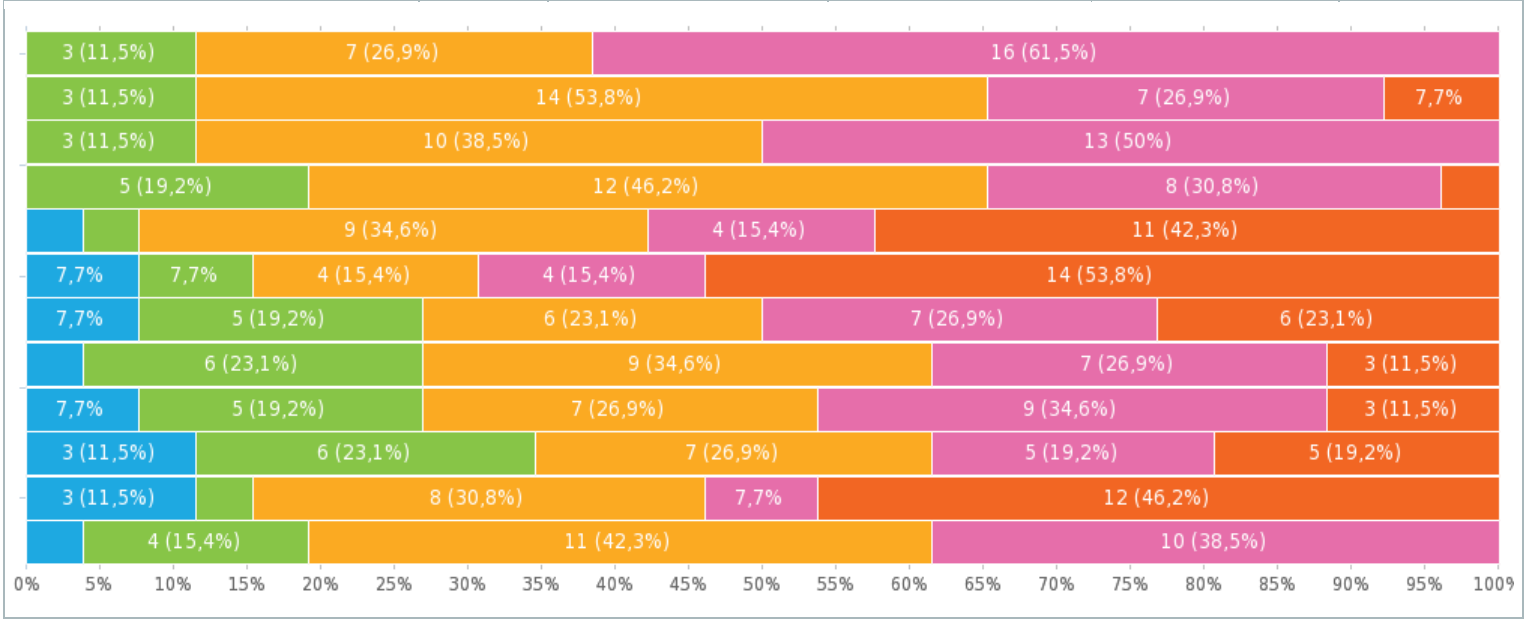
- Hierbij kan ik vrij van oude emoties functioneren en reageren
- Omdat praten erover alleen niet helpt. iemand moet je helpen je gevoel te benaderen
- Grenzen aan geven, minder snel overvallen voelen, bewuster zijn om situaties beter te kunnen begrijpen
- Die had ik op dat moment niet.
- (3x) Geen
- Meer zelfvertrouwen
- Geen plezier halen uit mijn werk, niet weten wat ik wil/wat bij mij past, werkstress
- Conflicten met leidinggevenden over het wel/niet voldoen aan de verwachtingen.
- Mijn doel om weer aan het werk te kunnen en inzicht te krijgen waarom ik m'n werk niet had kunnen volhouden
- (3x) geen
- Opruimen van negativiteit
- Blokkades waar ik eerder in het werk geen last begonnen ook werkgerelateerde de kop op te steken. Daardoor werd in sommige gevallen samenwerking beïnvloed en mijn eigen effectief handelen
- stressklachten
- Meer inzicht in mezelf (zelfvertrouwen)
- Niet durven kiezen voor wat ik echt leuk vind qua werk. Inmiddels wel gedaan.
- werk was niet echt gelinkt
- Persoonlijke groei is professionele groei
- Als ik vrijer in mijn hoofd zou kunnen zijn, zou dit invloed hebben op alle aspecten in mijn leven, dus zeker ook in mijn werk.
- onzekerheid over werk en inkomen
- Geen werkgerelateerde factoren. Werk leed wel onder privé factoren.

- vertrouwen in mezelf
- inzicht krijgen in de verschillende relaties die je op je werk hebt en welke rol je daar zelf in speelt

8. Emotieve therapie bestaat uit een intake en 8 sessies. Hebben deze consulten voor jou het gewenste resultaat geleverd?

*Matrix met enkelvoudige keuzes, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

	Nee	Ja, maar minder dan gewenst	Ja, en net zoveel als gewenst	Ja, en nog meer dan gewenst	Weet niet / n.v.t.
Merkbaar voor jezelf	0	3 (11,5 %)	7 (26,9 %)	16 (61,5 %)	0
Merkbaar voor je gezin / familie	0	3 (11,5 %)	14 (53,8 %)	7 (26,9 %)	2 (7,7 %)
Merkbaar in je privéleven	0	3 (11,5 %)	10 (38,5 %)	13 (50 %)	0
Merkbaar voor jezelf op je werk	0	5 (19,2 %)	12 (46,2 %)	8 (30,8 %)	1 (3,8 %)
Merkbaar voor je collega's	1 (3,8 %)	1 (3,8 %)	9 (34,6 %)	4 (15,4 %)	11 (42,3 %)
Merkbaar voor je werkgever	2 (7,7 %)	2 (7,7 %)	4 (15,4 %)	4 (15,4 %)	14 (53,8 %)
Merkbaar in je concentratie	2 (7,7 %)	5 (19,2 %)	6 (23,1 %)	7 (26,9 %)	6 (23,1 %)
Merkbaar in je energieniveau	1 (3,8 %)	6 (23,1 %)	9 (34,6 %)	7 (26,9 %)	3 (11,5 %)
Merkbaar in je gezondheid	2 (7,7 %)	5 (19,2 %)	7 (26,9 %)	9 (34,6 %)	3 (11,5 %)
Merkbaar in je creativiteit	3 (11,5 %)	6 (23,1 %)	7 (26,9 %)	5 (19,2 %)	5 (19,2 %)
Merkbaar in je sportieve prestaties	3 (11,5 %)	1 (3,8 %)	8 (30,8 %)	2 (7,7 %)	12 (46,2 %)
Merkbaar in hoe je grenzen stelt aan jezelf en/of aan anderen	1 (3,8 %)	4 (15,4 %)	11 (42,3 %)	10 (38,5 %)	0



9. Kun je kort omschrijven welke veranderingen je hebt gemerkt tijdens en/of na het afronden van de Emotieve Therapie? Zowel in je werk als in je privéleven.

*Tekst antwoord, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

- Minder directe oordelen en goed omgaan met kritiek en emoties van anderen
- veel meer rust en minder frustratie en woede

- Keuzeruimte gekregen ipv dat het patroon mij leeft
- Beter contact met mezelf en met anderen, beter voelen waar mijn grenzen liggen, beter met eten om kunnen gaan...
- Hoewel ik het een prettige vorm van therapie vond, en Haike zeer deskundig en volledig, heeft het mij minder gedaan dan ik had verwacht.
- Gelukkiger, sterker, socialer
- Minder ruzie met mijn partner. Qua werk de keuze gemaakt om te switchen.
- Na het afronden van de therapie was het stil tussen mijn oren en rustig in mijn lichaam. Dat is was ik op dat moment al lang naar op zoek was. Op het werk merkte ik door veranderingen van teamleiders dat ik sindsdien voldoe aan de verwachting en dat ik daardoor ook meer vertrouwen in mijn leidinggevende kreeg en deze om hulp durfde te gaan vragen.
- Veel minder 'automatisch gedrag' (oa. 'kort lontje') en beter in staat tot zelfreflectie
- Ik ben veel rustiger geworden en heb veel meer inzicht gekregen in mijn trauma's en hoe ze invloed hadden. Ik ben eindelijk mezelf aan het worden dankzij emitieve therapie en durf veel beter voor mezelf te kiezen en in contact te staan met mijn gevoel. Creativiteit is weer gaan stromen en heb de moed gekregen om te doen waar ik gelukkig van wordt en ik hoop daar in de toekomst weer meer in eigen inkomen bij te gaan verwerven. Ik voel weer energie om te blikken naar de toekomst en deze op te bouw
- Rust
- Rustiger, minder snel boos, meer positieve inzichten in gedrag van anderen en jezelf, meer verantwoordelijk heus nemen voor eigen gedrag, minder wijzen naar een ander
- geen depressies meer, minder onrust
- Meer interne rust gevonden en meer ruimte om anders te reageren dan ik deed als er een rode knop bij mij werd ingedrukt. En niet heel onbelangrijk is een stuk zelfacceptatie wat ook mijn innerlijke rust voed
- Beter luisteren naar mijn lichaam en de signalen die het afgeeft. Kiezen voor mezelf en niet op basis van wat ik denk dat anderen van me willen of verwachten
- meer keuzevrijheid, verdwijnen van gevoelens van onmacht, meer rust, meer bewegingsvrijheid.
- Zelfreflectie en inzicht in mijn handelen
- Ik had erg negatieve gevoelens tegenover een van mijn ouders, dat heb ik een plek kunnen geven zodat het mij niet meer belemmerd. Dit zorgde er ook voor dat ik geen gehoor durfde te geven aan mijn kinderwens, inmiddels gelukkig met een dochter. Mijn droombaan had ik nog niet echt, maar verkeerde wel in de juiste kringen. Inmiddels de knoop doorgehakt, mijn baan opgezegd en besloten te proberen om achter mijn droombaan aan te gaan.
- heb minder knopen in mn buik, die zijn weg. sta anders in het leven. heb vrede met veel meer dingen. weet dat het zeker niet altijd aan mij ligt. en kan veeeeeel rustiger blijven in moeilijke situaties. kan mn grenzen aangeven en kan gewoon het goede in mensen blijven zien
- Emotionele stabilitieit, veel meer vertrouwen, minder angsten, rust, geaard zijn, grenzen aangeven, bewuster van eigen behoeftes
- De therapie heeft mij enorm geholpen. Ik liep al 40 jaar met dwanggedachtes in mijn hoofd. Aan het eind van de therapie kon ik deze gedachtes beter in bedwang houden. Ik was er nog niet helemaal vanaf, omdat ik een gewoonte patroon had gecreeerd in al die jaren, maar na nog een aantal sessies en hulp vanuit mijn privé leven ben ik er nu echt vanaf en voel ik me veel gelukkiger.
- Ik ben me bewuster van hoe ik me voel en heb daar beter inzicht in; als zich moeilijke dingen aandienen of wanneer ik me ergens slecht over voel heb ik handvaten om ermee te dealen. ET heeft me duidelijk gemaakt waar ik kan kijken en gereedschap aangereikt om dingen te doorzien en los te laten.
- Enorme bevrijding van belemmerende gevoelens en gedachten
- Meer in balans
- Meer bewustzijn en inzichten
- ik heb veel beter zicht op mijn eigen aandeel in dingen die er om mij heen gebeuren.

10. Heb je nazorg ontvangen (in de vorm van coaching of probleemgerichte sessies)? Zo ja, hoe heb je dat ervaren? Zo nee, heb/had je daar wel behoefte aan?

*Tekst antwoord, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

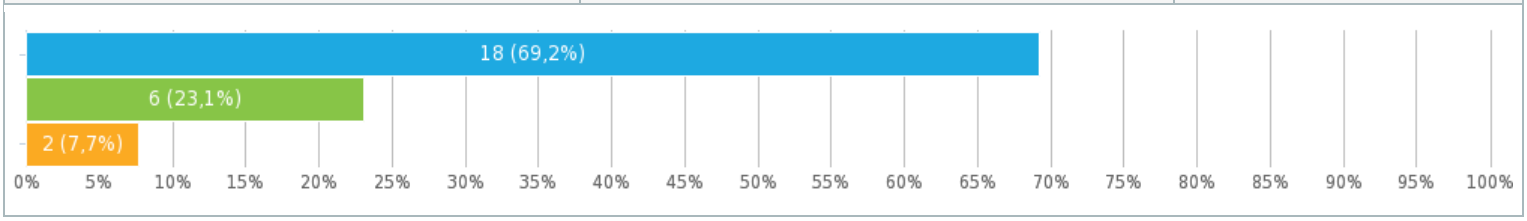
- Ja was heel prettig
- Goed, het is altijd goed om het te onderhouden
- Ja nazorg in de zin van een belletje of appje na de (intense)sesie om te kijken hoe het met me ging.Ik voelde me daardoor gesteund.

- Ja, om nog dingen te behandelen die tijdens de sessies niet naar boven waren gekomen. Fijn om te weten dat ik nog terecht kan als ik met iets zit.
- Nee. Ik ben wel op eigen initiatief nog een of twee keer terug gegaan.
- Nee
- Ja, nog sessie aangevraagd toen ik weer vastliep. Coachingsgroep was interessant maar paste denk ik niet zo bij mij.
- Ja en brengt me zowel telkens een stapje verder als telkens weer terug bij de rust.
- Ja, meerdere keren probleemgerichte sessies. Dat was ook nodig en nuttig.
- Wel nog n aantal sessies gehad ook na de procestherapie en ook nog daarna telefonisch. Ik had daar behoefte aan en die behoefte blijkt nu langzaam minder aanwezig. Maar mocht dat wel zo zijn zal ik nooit aarzelen wie te bellen
- nee
- Ja. Uit eigen beweging. Is prima
- elk jaar 1 of 2 sessies, daar heb ik ook behoefte aan
- Ik heb nog 1 a 2 sessies naderhand gevolgd. Dat is prima aangezien ik merk dat er altijd zich weer zaken aan de oppervlakte aandien waar eerder geen ruimte voor was en dus ook geen bewustwording.
- niet actieve nazorg maar ben wel bezig gebleven met zelfontwikkeling en therapie
- Ja, ik heb nog een tweede kernovertuiging uitgewerkt en een aantal probleemgerichte sessies.
- Nog niet
- Ik heb na de eerste sessies, na een paar jaar nog eens een reeks sessies doorlopen. Dit was op eigen initiatief en goed bevallen. Nazorg is wel altijd beschikbaar geweest, alleen niet veel gebruik van gemaakt.
- oh ja af en toe als er wat opduikt kan ik altijd bellen
- Nee, wel eens aan gedacht maar uiteindelijk toch zelf uit gekomen
- Ja, nog een aantal sessies op het moment dat ik daar behoefte aan had. Deze waren nog nodig om mijn gewoonte patroon te kunnen doorbreken.
- de sessies na de procestherapie waren heel behulpzaam, vooral om samen met Haike uit vogelen hoe bepaalde patronen in elkaar zitten om ze vervolgens aan te pakken.
- Ja, en daar werden nog meer belangrijke stappen gemaakt die echt tot de kern zijn doorgedrongen
- Nee, wel behoefte. Bijvoorbeeld in de vorm van rollenspellen
- Ja zeker, maar kreeg het idee dat het niet ophield en de ladingen maar bleven komen
- ja, allebei en met zeer veel voldoening. Als ik het geld zou hebben zou ik mezelf elk kwartaal zo'n coachingsessie gunnen. Super nuttig en rustgevend.

11. Wij onderzoeken of de term 'Emotieve Therapie' geschikt is om deze methode aan jouw zakelijke contacten aan te bevelen. Zou je eerder geneigd zijn om er zakelijk over te praten als we de term zouden wijzigen?

*Enkele keuze, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

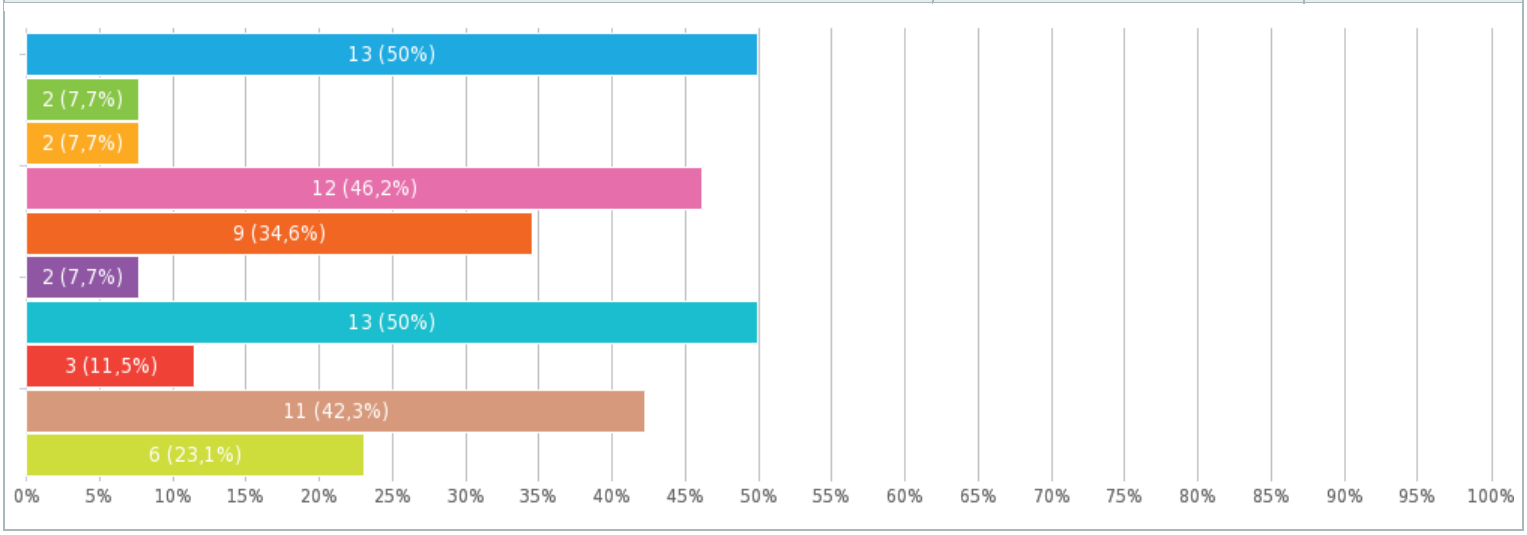
Antwoord	Antwoorden	Ratio
Ja	18	69,2 %
Nee	6	23,1 %
Weet ik niet	2	7,7 %



12. Welke termen vind je passen binnen de zakelijke context?

*Meerkeuze, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

Antwoord	Antwoorden	Ratio
Emotieve Coaching	13	50 %
Emotive Coaching	2	7,7 %
Emotive Innovation	2	7,7 %
In 9 stappen naar werkgeluk	12	46,2 %
Flow in je werk	9	34,6 %
Leiderschapsprogramma	2	7,7 %
Balans in Business	13	50 %
Blijvend succesvol	3	11,5 %
Creating personal and professional flow	11	42,3 %
Anders, namelijk	6	23,1 %



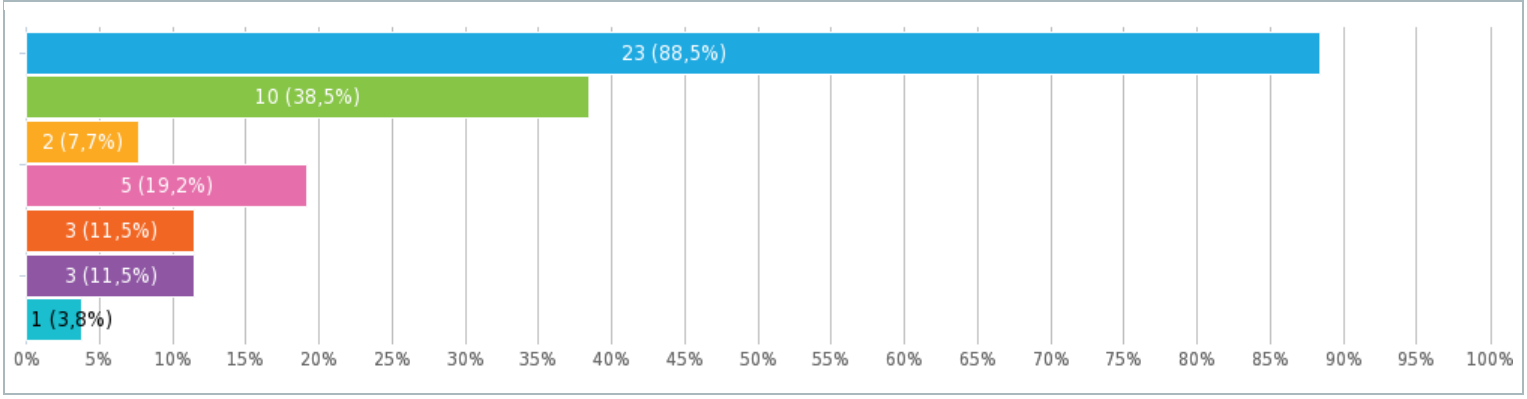
- Iets met effectieve verbinding, verbetering van communicatie
- Ik merk om me heen dat de termen 'Emotieve' en 'Therapie' voor veel mensen op een bepaalde manier beladen / gekleurd zijn.
- hoe ben je genoeg... op je werk en prive
- Creating personal and professional balance
- Achieving more by being emotionally balanced
- Lijkt mij prima zoals het is

13. Stel dat je nog nooit eerder van Emotieve Therapie zou hebben gehoord en je zou op zoek gaan naar hulp om het gewenste resultaat te bereiken, waar zou je dan de zoektocht beginnen?

*Meerkeuze, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

Antwoord	Antwoorden	Ratio
Via internet	23	88,5 %
Ik vraag het aan familie of vrienden	10	38,5 %

Ik vraag collega's om advies	2	7,7 %
Ik vraag het aan de HR of opleidingsadviseur	5	19,2 %
Ik vraag het aan mijn adviseur bij het loopbaancentrum	3	11,5 %
Ik vraag het aan de Arbo-arts	3	11,5 %
Anders, namelijk	1	3,8 %



- Ik vraag iemand die emotioneel vrij is

14. Wat vind je van de manier waarop ik jou begeleid heb met Emotieve Therapie?

*Tekst antwoord, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

- Geweldig
- Super! Altijd onder de indruk van je registraie van details die onbelangrijk lijken maar toch belangrijk zijn
- Heel prettig ik voelde me geaccepteerd
- Prima!
- Fijn, deskundig, aandachtig, ik was heel tevreden over de manier waarop je dat deed
- Prettig en motiverend
- Prettig en onbevooroordeeld
- Prettig en effectief!
- Geen woorden voor :-)
- Ik ben er nog steeds de vruchten aan het plukken en aan het ontdekken waar ik nu ben en wie ik ben na de emotieve therapie. Maar het verschil in hoe ik daar was toen ik begon en waar ik nu sta is ongelooflijk en ik weet zeker dat ik dat nooit had kunnen bereiken bin zon korte tijd bij een andere therapie. Het heeft me m'n leven terug gegeven!
- heel fijn!!
- Zeer professioneel, betrouwbaar, betrokken, onverschrokken idzv dat je elkbpeobleem rustig oppakt en helpt op te lossen.
- eerlijk, oprecht,duidelijk
- Daar ben ik heel blij mee geweest. Jouw geloof in de therapie, eerlijkheid, luisterend oor en ervaring gaven mij veel vertrouwen. Wederzijds geloof en vertrouwen is naar mijn mening key voor succes
- Heel erg positief. Ik vind het ook heel bijzonder dat je maanden na afronden van de therapie nog contact opneemt om te kijken hoe het met me gaat. Heel bijzonder!
- Geduldig, zorgvuldig, toegewijd
- Geweldig, ik heb veel over mezwlf geleerd maar ik vond jou begeleiding fijn. Het was actief meedenken en evalueren, niet enkel alleen praten over je gevoelens
- professioneel, warm, veilig en met volledige aandacht
- heel goed en fijn, geen taboe, en veel opgelost
- Ik voelde me heel erg veilig in een situatie waarbij ik me in eerste instantie totaal niet veilig voelde (delen van Diepe emoties en verdriet) op basis van die veiligheid is er een sfeer ontstaan waarbij groei en ontwikkeling mogelijk was door daarnaast de juiste aansturing van iemand die oprecht en gepassioneerd is in wat er aangeboden wordt.

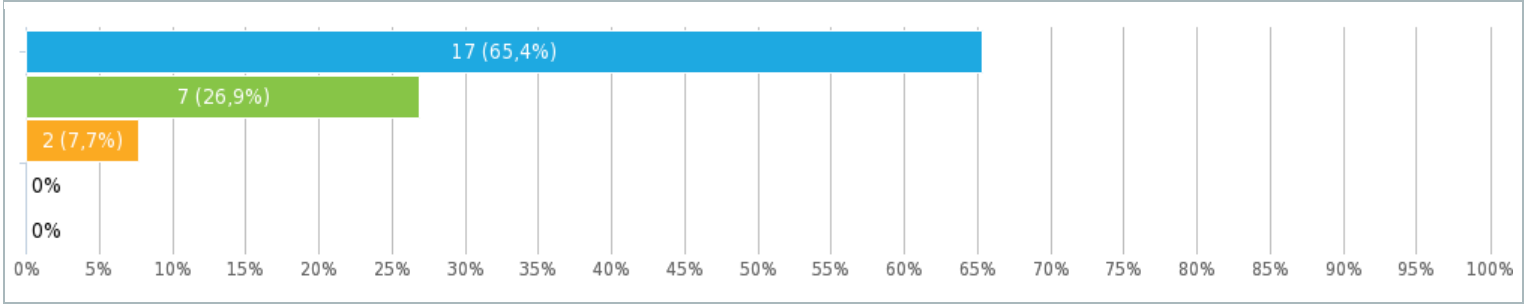
- Je hebt mij fantastisch begeleid. Ik had geen betere therapeut kunnen wensen. Ik vind de Emotieve Therapie ook echt een geweldige therapie die werkt doordat je volledig naar je gevoel gaat en niet te veel hoeft te analyseren.
- integer, authentiek, helder, volledig toegewijd en overtuigd van de methodiek, warm en harttelijk
- Dat weet je Haike ... briljant
- Ontspannen en confronterend tegelijkertijd maar dat moet ook anders kun je deze cursus ook niet geven. Het feit dat ik iedere keer weer met een beter gevoel je praktijk verlaat zegt genoeg!
- Warm en heel liefdevol
- Ik ben daar zeer tevreden over en blij mee, dat weet je gelukkig ook :-)

15. Hoeveel sterren geef jij Emotieve Therapie

*Aantal sterren, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

Aantal sterren 4,6/5

Antwoord	Antwoorden	Ratio
5/5 ★★★★★	17	65,4 %
4/5 ★★★★☆	7	26,9 %
3/5 ★★★☆☆	2	7,7 %
2/5 ★★☆☆☆	0	0 %
1/5 ★☆☆☆☆	0	0 %



16. Heb je nog vragen, opmerkingen of tips voor mij?

*Tekst antwoord, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

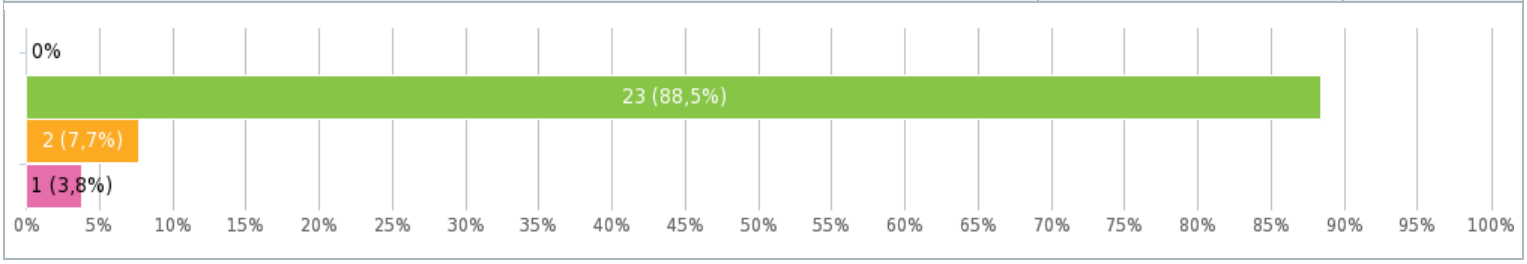
- Op dit moment niet
- Blijf lekker jezelf. Niks veranderen
- Als het in het bedrijfsleven wordt toegpast zou ik van te voren een stukje educatie aanbieden over hoe het werkt met emoties in het lichaam/hersenen voor veel.mensen is dit nog een grijs gebied.
- Veel sukses!
- Niet echt. Dat de resultaten mij een beetje tegenvielen kan natuurlijk meerdere oorzaken hebben. Ik denk in ieder geval niet dat het aan jou lag.
- (2x) Geen
- Nee
- Wellicht in een later stadium.
- (4x) nee
- Mensen snappen vaak niet waarom ze vast lopen in het werk en emotieve therapie gaat daar zeker bij kunnen helpen.
- Live changing event dat ik jou ben tegenkomen in mijn leven. Ten goede en positieve
- Nee, ik spreek je binnenkort graag. Ben heel benieuwd naar de laatste ontwikkelingen
- Wat ik heb gemerkt is dat de negatieve koppeling verdwijnt c.q. de pijn lost op. Je voelt je niet meer niet gewenst / gewaardeerd etc. Ik heb gemerkt dat in de nazorg het werken met positieve doelovertuigingen (m.b.v. PSYCH-K) het effect versterkt (de positieve koppeling). Wellicht is dat interessant als je de beweging maakt richting het bedrijsleven.

- Dankjewel voor alles (tot nu toe)!
- Vooral veel succes. een tip (wellicht ten overvloede) ik raad aan om uit te zoeken hoe je deze dienst naar het bedrijfsleven zo kan neerzetten dat het ook belastingvoordeel voor de bedrijven die het gaan afnemen kan betekenen.
- als je nog meer vragen hebt laat het me dan weten... wil graag meedenken
- Bedankt voor de goede zorgen
- Ga zo door!
- dankjewel!
- Geen vragen
- Hou je vast aan je modules, maar noem bij aanvang een gemiddels aantal sessies. De een heeft meer sessies nodig dan de ander. Natuurlijk wel de voortgang samen blijven afstemmen. Belangrijkste is niet de kwantiteit maar kwaliteit!
- ik snap dat het niet kan, maar ik zou het fijn vinden als de onderhoudende coachingssessies minder duur zouden zijn.

17. Ik wil graag jouw antwoorden gebruiken op mijn website en op social media en heb daar jouw toestemming voor nodig.

*Enkele keuze, Antwoorden **26x**, onbeantwoord **0x***

Antwoord	Antwoorden	Ratio
Nee, ik geef geen toestemming om mijn antwoorden te gebruiken.	0	0 %
Ja, ik geef toestemming, maar ik wil dat je mijn antwoorden anoniem gebruikt.	23	88,5 %
Ja, ik geef toestemming en vul hieronder mijn naam, leeftijd en beroep in.	2	7,7 %
Naam, leeftijd en beroep	1	3,8 %



- Jacqueline, 53, financieel en juridisch adviseur